

اهمیت برنامه ریزی

یکی از مهمترین دلایل استرس در زندگی، نداشتن آگاهی و برنامه ریزی در مورد چیزی است که باعث استرس ما شده است. در مقابله با استرس باید اول به اندازه ی کافی با کمک والدین، معلم و نیز کتاب های مرتبط، اطلاعات را جمع آوری و سپس برنامه ریزی کنیم. مثلاً اگر دانش آموزی هنگام جواب دادن به سوالات معلم در کلاس درس دچار استرس شود، می تواند با برنامه ریزی، درس خود را به موقع بخواند و استرس نداشته باشد. بچه ها چقدر دوستان شما در کلاس استرس دارند و برای مقابله با استرس چه کمکی می توانید به آنها بکنید؟

مهارت زندگی هفته

فارسی ۱۷ درس

ریاضی ۷ فصل

علوم ۱۲ درس

اجتماعی ۲۲ درس

هدیه ها ۱۷ درس

بودجه بندی

فارسی

۱ مفهوم شعرها و عبارت های زیر را ساده و روان بنویسید.

ملکاء، غافلان را به لطف خود، بیدار گردان

گرت همواره باید کامکاری ز مور آموز، رسم بردباری

مرو راهی که پایت را بینند مکن کاری که هشیاران بخندند

۲ هر کلمه را به هم خانواده اش وصل کنید.

مدبر

کسب

قصر

فراغت

پیرایش

فارغ

تدبیر

پیرایه

مکتسب

قاصر

۳ با توجه به شعر «کار و تلاش» به سؤال‌های زیر پاسخ دهید.

الف) یک بیت بنویسید که در آن تضاد به کار رفته باشد و سپس مفهوم آن را بنویسید.

ب) یک بیت بنویسید که جمله‌ی خبری باشد و سپس مفهوم آن را بنویسید.

ریاضی

۱ اگر میانگین ۱۰ عدد ۵۰ باشد، میانگین نصف شده‌ی اعداد چقدر است؟

۲ میانگین اعداد یک رقمی زوج را به دست آورید.

۳ عبارتهای درست را با (✓) و نادرست را با (✗) مشخص کنید.

الف) در پرتاب تاس، احتمال آمدن عدد زوج بیشتر است.

ب) در پرتاب سکه و تاس به طور همزمان، ممکن است سکه روی بیاید.

ج) اگر سکه‌ای را دو بار بیندازیم، حتماً یک بار رو و یک بار پشت می‌آید.

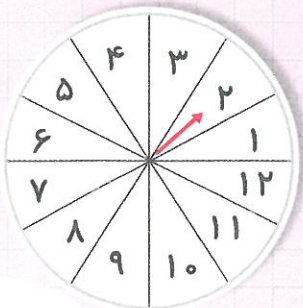
د) اگر در یک بازی، احتمال برنده شدن بازیکنان برابر باشد، می‌گوییم بازی عادلانه است.

۴ با توجه به چرخنده‌ی مقابل، به پرسش‌ها پاسخ دهید.

الف) اگر چرخنده را بچرخانیم، احتمال ایستادن عقربه روی عدد اول

بیشتر است یا عدد غیر اول؟

چرا؟



ب) این چرخنده را با سه رنگ، طوری رنگ کنید که اگر با آن بازی کنیم، بازی عادلانه باشد.

۵ در یک کیسه ۶ مهره‌ی بنفش، ۳ مهره‌ی سبز و ۹ مهره‌ی آبی داریم. اگر به طور اتفاقی، یک مهره بیرون بیاوریم،

(الف) احتمال بیرون آمدن کدام مهره بیشتر است؟

(ب) احتمال بیرون آمدن کدام مهره کمتر است؟

(ج) چند مهره و به چه رنگ‌هایی در کیسه بیندازیم تا احتمال بیرون آمدن هر سه رنگ برابر شود؟

علوم تجربی

۱ عبارتهای درست را با (✓) و نادرست را با (✗) مشخص کنید.



(الف) ریشه در گیاه غذاسازی می‌کند.

(ب) آوند وظیفه‌ی انتقال مواد در گیاه را دارد.

(ج) کار سلول‌های نگهبان روزنه، باز و بسته کردن روزنه‌ها است.

(د) سلول‌های تار کشنده، آب و املاح درون خاک را جذب می‌کنند.

۲ احمد سه شاخه گل سفید را درون سه لیوان آب قرار داد. در لیوان اول مقداری جوهر قرمز رنگ، در لیوان دوم جوهر آبی و در لیوان سوم فقط آب ریخت. پس از یک روز چه رخ می‌دهد؟ دلیل این اتفاق را توضیح دهید.

۳ با علامت (✓) مشخص کنید که هر وظیفه مربوط به کدام بخش گیاه است.



وظیفه	بخش	ساقه	ریشه	برگ
مسئول ذخیره سازی مواد غذایی				
نگهداری گیاه در خاک				
تبادل هوا با محیط اطراف				
شکل دادن به گیاه				

۱ مهم‌ترین اقدام خواجه نصیرالدین توسی چه بود؟

۲ نام دو شاعر پرآوازه که در دوره‌های مغول و تیموری زندگی می‌کردند را بنویسید.

۳ مسجد گوهرشاد به همت چه کسی و در زمان پادشاهی چه کسی بنا شد؟

۴ نام حکومتی که تیمور بعد از به قدرت رسیدن در ماوراءالنهر بنا نهاد، چه بود؟

۵ آرامگاه عطار، یکی از شاعران برجسته‌ی ایرانی در کجا قرار دارد؟

هدیه‌های آسمان

۱ مفهوم آیه‌ی «فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ فِي جَنَّةٍ عَالِيَةٍ» را بنویسید.

۲ براساس آیه‌ی ۱۷ سوره‌ی نباء، میعاد همگان در روز قیامت چیست؟

۳ براساس آیه‌ی ۹۵ سوره‌ی توبه، جهنم جایگاه چه کسانی است؟ چرا؟



مهارت در نوشتن مفاهیم اشعار و عبارات به زبان ساده و روان - تشخیص کلمات هم‌خانواده - توانایی درک مفهوم متن

فارسی



آشنایی با مفهوم میانگین و مهارت در انجام عملیات و محاسبات جهت به‌دست آوردن میانگین

ریاضی



آشنایی با اجزای مختلف گیاهان و وظایف هریک از آنها

علوم



آشنایی با شاعران دوره‌ی مغول و تیموری و اقدامات خواجه‌نصیرالدین توسی

اجتماعی



مهارت در بیان مفهوم آیات قرآن و ویژگی‌های روز قیامت و جهنم در آیات قرآن

هدیه‌ها

نشانه‌های تحقق اهداف